

Anfahrt

Teltow

 Bus X1, X10, 610, 620, 629

Haltestelle Teltow Warthestr.

Potsdam

 Bus 699 – Drewitzerstr. / Am Buchhorst

 S-Bahnhof Rehbrücke

Kontakt

Union Sozialer Einrichtungen gGmbH »IMPULSE«

- Am Buchhorst 34 | 14478 Potsdam
- Iserstraße 8, Haus 2 | 14513 Teltow

Neels Wirringa

Telefon: 0331/ 23 18 19 11

E-Mail: neels.wirringa@u-s-e.org

Jana Kroll

Telefon: 0176/ 18 49 00 18

E-Mail: jana.kroll@u-s-e.org

www.u-s-e.org

www.u-s-e.org/impulse

  union sozialer einrichtungen

 **DER PARITÄTISCHE**
Unser Spitzenverband



Zertifiziert
nach AZAV

Stand: 08/2025

First Steps - Einzelcoaching

Klarheit schaffen &
Perspektiven entwickeln

 **USE**
Im Unionhilfswerk

First Steps

Wir unterstützen Sie kostenlos.

Sie möchten Klarheit über Ihre beruflichen Möglichkeiten, Ihre Fähigkeiten und Potentiale?

Sie möchten eine berufliche Perspektive entwickeln und umsetzen?

Dann sind Sie bei uns richtig:

1. Schritt: Was kann ich?



Erfassen von beruflichen und nicht beruflichen Erfahrungen, Qualifikationen, Kompetenzen, Potentialen und deren Analyse

Herausarbeiten von Stärken, Ressourcen, Interessen und erste Ziele entwickeln.



Was hindert mich bei der Arbeitssuche oder im Leben?

2. Schritt - Perspektiven entwickeln:



Welche Berufsfelder passen zu meinen Interessen und Fähigkeiten?



Ideen für Weiterbildung und neue Arbeitsfelder



Einblicke in berufsspezifische Anforderungen.



Wir unterstützen Sie bei der Erarbeitung einer To-Do-Liste: z. B. Bewerbungsunterlagen aktualisieren, Übersetzung/ Anerkennung von Zertifikaten/Zeugnissen in die Wege leiten etc.

3. Schritt: Aktiv werden



Wir sind an Ihrer Seite und unterstützen Sie optimal bei Ihrem Bewerbungsprozess und bei der Suche nach Praktika oder Einstiegspositionen

Unterstützen Sie bei Problemlagen und der Umsetzung der erarbeiteten Schritte

Wie weiter?

Falls Sie weitere Unterstützung benötigen, gibt es die Möglichkeit eines anschließenden Life-/ Jobcoaching (z. B. bei der USE)

Wie bekomme ich einen AVGS?

Das Angebot ist mit einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS, Maßnahme nach § 45 SGB III) für Sie kostenfrei. Fragen Sie Ihre Ansprechperson im Jobcenter/ Agentur für Arbeit oder rufen Sie uns an.

Das Einzelcoaching hat einen Umfang von 20 Unterrichtseinheiten bzw. 15 Stunden

Wir freuen uns auf Sie!

Wir über Uns

Die USE gGmbH ist ein in Berlin und Brandenburg tätiges gemeinnütziges Sozialunternehmen, welches im Laufe seines langjährigen Bestehens ein umfangreiches Angebotsspektrum zur Teilhabe am Arbeitsleben und Eingliederung in den freien Arbeitsmarkt für Menschen mit den unterschiedlichsten Problemlagen aufgebaut hat.