

## Anfahrt

### Teltow

 Bus X1, X10, 610, 620, 629

Haltestelle Teltow Warthestr.

### Potsdam

 Bus 699 – Drewitzerstr. / Am Buchhorst

 S-Bahnhof Rehbrücke

## Kontakt

### Union Sozialer Einrichtungen gGmbH »IMPULSE«

- Am Buchhorst 34 | 14478 Potsdam
- Iserstraße 8, Haus 2 | 14513 Teltow

#### Neels Wirringa

Telefon: 0331/ 23 18 19 11

E-Mail: [neels.wirringa@u-s-e.org](mailto:neels.wirringa@u-s-e.org)

#### Jana Kroll

Telefon: 0176/ 18 49 00 18

E-Mail: [jana.kroll@u-s-e.org](mailto:jana.kroll@u-s-e.org)

[www.u-s-e.org](http://www.u-s-e.org)

[www.u-s-e.org/impulse](http://www.u-s-e.org/impulse)

  [union sozialer einrichtungen](#)

 **DER PARITÄTISCHE**  
Unser Spitzenverband



Zertifiziert  
nach AZAV

Stand: 08/2025

# Life-Coaching

Sie benötigen Unterstützung.

Wir sind für Sie da!

 **USE**  
Im Unionhilfswerk

# Life – Coaching

Sie stehen vor vielen Herausforderungen?

## Wir unterstützen Sie kostenlos bei:

- Neuorientierung im Berufsleben
- Arbeitssuche und Bewerbungen
- Schule/Weiterbildungen
- Ihrer Gesundheit
- Kontakt mit Ämtern und Behörden
- Begleitung zu wichtigen Terminen
- Entwicklung realistischer Ziele und Perspektiven
- und weiteren Alltagsproblemen

In unseren individuellen Coachings unterstützen wir Sie dabei, schwierige Situationen zu bewältigen.

Gemeinsam finden wir Wege, wie Sie wieder mehr Klarheit und Zuversicht gewinnen können. Unser Ziel ist es, Sie dabei zu begleiten, Schritt für Schritt Ihren Weg in eine gute Zukunft zu finden.

## Wie bekomme ich einen AVGS:

Das Coaching ist für Sie **kostenlos** – mit einem **Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)** vom Jobcenter. Fragen Sie einfach Ihre Ansprechperson beim Jobcenter oder kontaktieren Sie uns direkt. Wir helfen Ihnen gerne weiter!

### Umfang:

Das Life-Coaching hat einen Umfang von 49 Unterrichtseinheiten (36,75 Stunden).

Maßnahme nach § 45 SGB III

We support you with:

- Job & career orientation
- School & health
- Authorities & appointments
- Goals & everyday challenges

Together we find solutions – step by step into a better future.

► Ask your Jobcenter for an AVGS voucher!

Есть трудности? Мы поможем!

Бесплатная поддержка в:

Поиске работы и обучении

Здоровье и общении с властями

Постановке целей и решении проблем

Индивидуальный коучинг помогает справиться с трудностями и найти уверенность.

С ваучером AVGS от центра занятости — бесплатно.

Обращайтесь к нам или в центр занятости!

ما از شما در حل مشکلات با مقامات حمایت می کنیم و در یافتن کار، مسکن، پزشکی و موارد دیگر کمک می کنیم! پشتیبانی برای شما رایگان است. به سادگی در مرکز کار یا ثبت نام کنید و یک کوپن بخواهید. USE

نحن ندعمك في حل المشكلات مع السلطات ونساعدك في العثور على عمل وسكن وطبيب وغير ذلك الكثير! الدعم مجاني لك. ما عليك سوى التسجيل في مركز التوظيف أو واطلب القسيمة. USE

## Wir über Uns

Die USE gGmbH ist ein in Berlin und Brandenburg tätiges gemeinnütziges Sozialunternehmen, welches im Laufe seines langjährigen Bestehens ein umfangreiches Angebotsspektrum zur Teilhabe am Arbeitsleben und Eingliederung in den freien Arbeitsmarkt für Menschen mit den unterschiedlichsten Problemlagen aufgebaut hat.